

KSKR

## だいかれん

公益社団法人大阪府精神障害者家族会連合会(大家連)

## コロナの中で 少しでも前へ

会長 倉町 公之

皆さん、コロナワクチンの接種はお済でしょうか。まだの方も居られるかもしれませんし、ワクチン接種は受けないと思っている方も居られるでしょう。

私(昭和16年生まれ)が子供だった頃、地域で赤痢が流行して「Aさん、Bさんの家族が隔離された」などと、みんなで心配しあったことを思い出します。今、また同じような心配を重ねていることになりましたね。

家族会の皆さんは、ほとんどの会において、例会が出来ないと悩んでおられることと思います。

大家連では、電話相談体制は、相談員の安全を確保するため、時間の短縮(11時から15時)と大阪市内に住む相談員や理事で対応しました。

また、相談員の研修の場でもあるケース会議は、6、7、10月の3回の開催となりました。

昨年度の大家連講座は、7月に1回実施したのみで、あとの7回は中止としました。しかし、家族や当事者から、文章、詩・俳句、絵画などを募集して、冊子「私たちの暮らし・想い」を2000部発行し配布しました。

「だいかれん誌」については、集まって編集会議が開けないので、メール、ファックス、電話を使つての編集作業でした。

理事会と理事連絡会については、パソコンで会議ができるZOOMによりほぼ毎月開催しています。

ワクチンの接種については、6月の初めに「地域の在宅精神障害者への早期ワクチン接種の緊急要望」を、大阪府知事、大阪府医師会長等へ提出しました。(p5参照)

これまで大家連の理事を務めてこられたYさんが、6月4日、お亡くなりになりました。79才でした。ガンの治療を続けておられました。お見舞いも、弔問もできないままのお別れでした。

奥様には、コロナの状況が改善されたら、お悔やみに何うと電話でお話しました。奥様は元気そうなお声で、毎日デイケアに通っているとのことでした。

ワクチンの接種が進み、早期にこれまでの家族会活動が再開されることを念じています。



## 目次

- ◆ コロナの中で 少しでも前へ 1頁
- ◆ 総会報告・新役員体制 2～3頁
- ◆ 大家連精神保健講座 4～5頁
- ◆ 「地域の在宅精神障害者への早期ワクチン接種の緊急要望」を提出
- ◆ 「大阪府障がい者差別解消条例」の一部改正 6頁
- ◆ 当事者の思い 7頁
- ◆ 賛助会費報告・編集後記 8頁

# 2021年度(令和3年度)定期総会

## 書面により開催

今年度の定期総会は、コロナの関係で、昨年度に引き続き書面による総会となりました。

書面による総会とは、定期総会議案書を事前に家族会に送付して、議案ごとの賛否を書面（ファックスなど）により問うものです。

会員家族会41の内30家族会から返信が有りました。

5月28日(金)13時30分開会とし、理事、監事、会員の佐野さんと事務局がZOOMにより参加しました。

奥村副会長が開会を告げ、開始となりました。また、「41家族会の内30家族会の書面出席が有り、過半数の出席で総会が成立しました。」との報告が有りました。

議長には、佐野さんが指名されました。

### ○議案の審議状況

#### 第1号議案

2020年度事業報告書について、倉町会長が報告

#### 第2号議案

2020年度収支決算書について古元事務局長が報告

#### 第3号議案

2020年度監査報告について堀田監事が報告

#### 第4号議案

2021年度事業計画  
 (2021年3月26日の臨時総会で承認済み)  
 第5号議案  
 2021年度収支予算  
 (2021年3月26日の臨時総会で承認済み)

#### 第6号議案

2021年度役員体制について倉町会長が報告

#### 第7号議案

法人格変更の件 倉町会長が報告  
 ○採決の結果

各議案ごとに採決を行い、第1, 2, 3, 6号議案は満場一致で承認されました。第7号議案については、賛成29、保留1となり、過半数以上の賛成により承認されました。

以上により、2021年度(令和3年度)の定期総会は終了しました。

### 2021年度(令和3年度)新役員体制

理事(会長)	倉町公之 (高槻明星会)	重任
理事(副会長)	大野素子 (大阪市 はあぶ東住吉)	重任
理事(副会長)	山本美世子 (羽曳野・藤井寺まつしの家族会)	新任
理事	佐野朋慶 (富田林ほっこり会)	新任
理事	堀居 努 (グループ風)	新任
監事	堀田久雄 (堀田税理士事務所)	重任
監事	誓山京子 (グループ風)	重任
顧問	遠塚谷富美子	
相談役	奥村 勲 (寝屋川市 みつわ会)	

電話相談アドバイザー 精神保健福祉士  
 芳良昌子 (元大阪府保健所等勤務)  
 退任 理事 奥村 勲  
 理事 簀地悦夫 (美原つくし会)

## 定期総会(書面総会)における 家族会員よりの意見

次の意見が寄せられました。一部省略して掲載しています。

### 1. 第4号議案に関する要望

- ①「ケアラー支援条例」が埼玉県、北海道栗山町で制定されている。  
 「ケアラー支援条例」を大阪府でも制定するよう取り組んでほしい。
- ②今や大きな社会問題になっているヤングケアラーへの支援について  
 大阪府として取り組みを始めるよう働きかけてほしい。
- ③LINEなどを活用したコミュニケーションの場を作ることにも取り組んでほしい。
- ④配偶者・パートナーの集いをオンラインで開催してほしい。

### 2. 大家連への要望と激励

①大家連が取り組んでいる議案書の項目について会員自身にまだまだ十分伝わっていない気がします。障害間格差や精神科特例、630調査結果開示など説明してもらうまで本当

(次ページに続く)

に無知でした。是非そういう日常の困りごと、不安を大家連の方針・計画と分かりやすく結びつけて、会員1人1人に届けて戴きたいと思えます。

②「病院↓地域へ」が進まないのはあまりにも地域の条件が整っていないからだと思えます。住居、年金、包括ケアシステム どれをとっても当事者や家族が大変な苦勞をしています。大変苦勞している現状を行政に訴えて、具体的に要望し、動かなければ、一歩が進みません。当事者と同居している家族にとっては、ハードルが高すぎる現状です。でも大家連や地域家族会の存在がなければ、そういう現実を家族自身も知ることがなかったと思えます。

あまりにも多くの課題がありすぎて、大家連は本当に大変な状況だと思います。議案に賛成し、かつ期待しています。

会員としてできるだけ協力したいと思っています。皆様よろしくお願い申し上げます。

(文責 倉町公之)

## 新役員の挨拶

### ●新任のご挨拶

佐野朋慶 (富田林ほっこり会)

私の40代の子供が、精神疾患を発症してから20年以上になります。その間、陽性症状から陰性症状へと病態が変わり、入退院の繰り返しで、家族は地獄のような苦しみを味わいました。

ある精神科病院の家族会に、何の気なしに

ふっと参加した時、温かく迎え入れていただき、同じ思いをされている方が、多くいらっしやるのに驚き、そして安心と心強さを同時に感じました。それ以降毎回出席するようになり、多くの事を学ばせていただき大変感謝しています。家族会のおかげで、ここまでこれたと思っています。

苦しんでいらっしやるご家族と共に助け合うなかで、自分家族も救われると思っておりますので、微力ですがお手伝いさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。宜しくお願い致します。

### ●新役員の抱負

堀居 努

病気の娘は現在23歳です。16歳くらいから病気が発症しましたので、この病気とのお付き合いも7年を経過しました。病状は安定したり、不安定になったりを繰り返しています。

状態が不安定でどうしたらいいか判らない、かといって相談先もないと悩んでいる時に、たまたま病院で家族会の存在を知りました。まさに「藁をも掴む気持ち」で連絡をしました。家族会に参加させて頂き、具体的な対応方法のアドバイスを貰ったり、同じ悩みを抱える人と相談しあったりすることで凄く助かりました。

私のように相談先もなく悩んでいる家族の方が沢山いらっしゃると思います。まだまだ未熟ですが、そんな方々のお手伝いが少しでも出来ればと思っています。

### ●電話相談アドバイザーとして

寿良昌子

この度大阪精神保健福祉士協会から電話相談アドバイザーとして参加させていただくことになりました。寿良昌子と申します。

私は大阪府の保健所やこころの健康総合センターなどで精神保健福祉相談員として仕事をしてきました。相談員時代にあるご家族がしみじみと「息子がこの病気にならなければ、今の私はいません」とおっしゃっていたことを思い出します。引つ込み思案で、人前で話をする事等とてもできなかった自分が、家族会活動を通して様々な人や大勢の人前で話をするようになったとおっしゃるのです。こうなるまでには、息子さんが落ちて着き彼なりの生活ができてきた事、ご家族の病気や障害についての理解が進んだ事などがあったのだと思われませんが、何よりご家族の悩みや苦しみなどの気持ちを分かち合い、受け止めてくださった家族会の皆さんの支えが大きかったのだと思います。

大家連の電話相談は、まさにご家族ならではの視点と体験から来る、温かい共感的な傾聴による特別な取組みだと思います。この電話相談に関わらせていただくことで、電話相談が持つ様々な課題から相談員さんと相談者の両方の安全と安心が確保できるようにお手伝いが出来たらと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

## 2021年度 大家連精神保健福祉講座(予定)

実施日時	テーマ	講師 所属	場所
① 6月5日(土) 13:30～	「親あるうちに備えよう親なき後」	「親亡き後」「親ある間」の相談室 主宰 officeニコ代表 藤井奈緒氏	エルおおさか 6階大会議室
② 7月24日(土) 13:30～	8050問題を考える	ジャーナリスト、KHJ全国引きこもり 家族会連合会理事 池上正樹氏	エルおおさか 6階大会議室
③ 8月21日(土) 13:30～	「発達障害とは何か、 共に暮らす為に」	昭和大学 発達障害医療研究所 所長 加藤進昌氏	エルおおさか 6階大会議室
④ 10月9日(土) 13:30～	「精神医療を正しく理解するた めの教育の必要性について」 ～何故日本では精神疾患の 教育が進まないのか、 世界はどうなのか～	愛知県立大学 山田浩雅氏	ドーンセンター 5階特別会議室
⑤ 13:30～ 調整中	当事者の暮らし報告	当事者6人	
⑥ 13:30～ 調整中	家族会交流会 7ブロック		

### 2021年度

### 大家連精神保健講座①のご報告

○「今、私たちができること」

「親なきあと」への備えについて

講師 一般社団法人「親なきあと」

関西ネットワーク 代表理事

藤井 奈緒氏

○6月5日(土) 13時30分から16時

緊急事態宣言によりエル大阪閉館となり、  
アネックスパル法円坂会議室にて録画、  
DVD作成

DVD作成

担当 コーポラティブまいど

渡辺みちよさん

○DVDは大家連から会員限定貸し出し用(再生専用・コピー禁止・要返却)として作成しております。DVD貸出期間は1か月とさせていただきます。

当初DVD配布、YouTube公開を皆様にお約束しておりますが、大変申し訳ございませんが、講師 藤井さんとの協議により上記のようにDVD貸出に限定させていただきますことになりました。ご了承の程お願い申し上げます。DVD貸出ご希望の際は大家連までご連絡いただきますようお願いいたします。

当日資料は家族会と参加FAXをいただきます。

(次ページに続く)

た皆様にはお届けいたします。

○当日のお話から

親亡きあとを親なき後とした意図は「親が亡くなってからではなく、親がいる今から親以外の人に本人支援に必要なことを整理し伝える準備」をしようということでした。

藤井さんおすすめめの「親心の記録」ノートを皆様に配布できるよう準備中ですが、データを毎年更新できるように、データをファイリングしてくださいとのことでした。「親なき後」ノートもあるそうです。「親をおりる」「手放す」

「他に託す」作業を今からしておこうとのことでした。「よき理解者を増やす、子の生きる力を信じる」「心配をなくすことではなく、心配してくれる人を増やす」「まだ間に合う、できるところからひとつづつ」など大切なキーワードをいただきました。親なきあと相談室(当事者を抱えた専門家グループによるお金の残し方、住まいの提案 相続・遺言 ライフプランニングなど)への相談は無料です。但し、専門グループによる作業が必要になるときは料金が必要です。

電話 06-6770-9758

ホームページ <https://oyanakinet.com>

(文責 講座委員 大野素子)

## 「地域の在宅精神障害者への早期ワクチン接種の緊急要望」を提出

地域で在宅で暮らす精神障害者が、複雑なワクチン接種の予約システムで混乱し脱落することなく、新型コロナウイルス感染の予防、治療ができるよう、大家連会長名で大阪府知事、大阪市長、堺市長、各市町村長、大阪府医師会長、大阪精神科病院協会会長、大阪診療所協会会長宛てに緊急要望書を提出しました。

### 【要望事項】

1. 予約申し込みを簡略にして、通院中の精神科医療機関で安心してワクチン接種ができるよう、配慮していただくこと。
2. 医師や看護師による在宅訪問接種や作業所等支援機関での集団接種を実現すること。

### 【要望の主旨】

高齢者から始まった接種予約では電話やネットによる接種予約が難しいため、接種までの敷居の高さに混乱が生じているとの声が上がっています。

精神疾患は病状に波があり、複雑で時間と手間を要する予約申し込みは難しく、ワクチン接種の時期を逃してしまいます。

また、大規模接種会場や、自宅から離れた場所に出かけることに過度の緊張を強いられるため接種の機会を逃してしまいます。

地域で一人暮らしや、高齢者と同居の精神障害者が、予約手続きの難しさのため、予防と治療の機会を逃して、家庭内での重症化を招くことがないよう、在宅訪問接種や身近で安心できる通院中の地域医療機関や支援機関の協力によるワクチン接種の実現を要望しました。

### 【各市町村では】

何人かの家族会会長さんたちは早速それぞれの市の障害福祉課に緊急要望書をもって実情をお話しして、好意的に理解していただいたとの連絡もあります。地域の訪問支援事業所でも積極的に取り組むとの情報もあります。身近な医療機関では、個別予約も好意的に受け付けてくれるところもあるようです。

厚生労働省は精神障害者を基礎疾患を持つひととして高齢者に次ぐワクチン接種の優先順位に位置付けています。身近な市町村障害福祉課、医師会、市町村議員さんたちに地域で暮らす精神障害者の状況を理解していただくよう実現に向けて働きかけてゆきたいものです。

(文責 大野素子)

# 「大阪府障がい者差別解消条例」 の一部改正

## ■障害者差別解消条例制定の経緯

2008年に国連で障害者権利条約が発効となり、日本は2016年に批准(国で同意を確定すること)しました。

障害者権利条約は「Nothing about us without us」(我々のことを我々抜きに決めないで)を画期的なスローガンにして、障害者本人の人權と尊厳を尊重し、共生社会の実現を目指したものです。

日本でも、批准に伴って2016年に国内法として「障害者差別解消法」を制定し、自治体として大阪府も「障がい者差別解消条例」を制定施行しました。

## ■合理的配慮とは

障害者権利条約では障害者への「不当な差別的取り扱い」(例えば、不動産業者から障害を理由に入居を断られる)はしてはいけないとして禁止されます。また、障害を持つ人が社会的なバリアにたいして何らかの対応の必要を意思表示したとき(例えば、医療機関での説明がわかりにくく困っているなど)適切な対応が求められたとき、重すぎない範囲で対応をする「合理的配慮」も求めています。

大阪府障がい者差別解消条例では事業者に対しては「合理的配慮」を求められたときには「努力義務」であるとしてきましたが、多くの障害者団体から「義務規定」として、より実効あるものにしたという要望が強く出されてきました。

## ■条例一部改正

### 合理的配慮の「努力義務」から「義務規定」へ

大阪府障がい者差別解消協議会では、大家連も委員として参加し「義務規定」への改正意見を出してきました。昨年一年かけて協議を重ね、事業者に対しての「義務規定」として2021年4月改正となりました。

## ■相談窓口

差別に関する相談窓口は各市町村ごとに担当課が違い、主に障害福祉課が対応しています。大阪府庁の中には「広域相談窓口」があり、専門委員が常駐しています。双方の意向が食い違ふときは「あっせん」として解決への調整に入ってくれることとなります。

大阪府庁別館1階

電話 06-6942-0721

となっております。

(文責 大野素子)

## 投稿コーナー クイズ

カップルをつなげましょう

真知子	頼朝
政子	ロミオ
ジュリエット	春樹
清姫	貫一
ヘレン	マスオ
静御前	きよし
お宮	安珍
静香	義経
サザエ	拓哉
お夏	晋三
花子	清十郎
昭恵	大助

## 投稿募集

日頃の思い・俳句・短歌・川柳  
イラスト・クイズなど募集中!

# 当專者の思い

たまごかけご飯 佐々木邦明

いつ食べてもおいしいたまごかけご飯  
小さい頃から大好物だ

七〇才になろうとする今も  
たまごかけご飯が大好きだ

小さい時は鶏がはなし飼いで  
玉子を見つけては

朝早く食べていた

今はスーパーで買っているが  
なんとなく白より茶色の方が  
おいしそうでそれを食べている

たまごかけご飯を食べると

気分がホンワカになり幸せを感じる

誰が最初にたまごかけご飯を食べたのだろう

それはきつとお坊さんだ

殺生を嫌うといいながら

これだけは食べてもいいとおもい  
食べたことだろう

そして私と同じホンワカした  
気持ちになった事だろう

鶏さんに感謝しながら

私は死ぬまで

たまごかけご飯を食べつつつけるだろう

コロナ コロナ 佐々木邦明

コロナ コロナ コロナ

100年に一度のコロナウイルス

人が毎日死んで何千人かの

コロナの感染者が出る

一生懸命手を洗い

誰もがみんなマスクをする

もう今年の一年はコロナで終る

そんな中私は糖尿病でコロナは大の敵

死ぬかもしれない

コロナウイルスはいつまでもありつつける

一本の薬があれば助かるが

なかなかまだ多くの人が待っている

コロナはそんな人間をあざ笑い

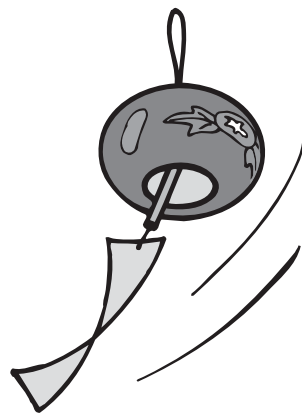
ちよっと一時街に人が出れば

感染者はすぐふえる

ああ早く早く

コロナよなくなれ 白い雪の中に

すっぽりと包みこまれてしまえ



ワクチンとオリンピック 立石公治

コロナワクチンが、本格的に、接種が始まった。  
やっとこの日が来たのか、と思うと、同時に、  
副作用は大丈夫？との疑問がある。

武漢のコロナ発生から、もう1年2ヶ月か？  
これは、私1人の考えではあるけれど、日本  
の人口が、何億何千万人かは詳しく知らない。

ただ、考えてみた。  
ワクチンを打つ人が、私以外、日本中、世界  
中の人々が先に打ち終わっているとするとするなら  
ば、私はワクチンを打たなくてもいい理屈に  
なる。屁理屈である。

だからと言うのも変な話であるけれど、人間  
には色々な人々がいて、色々な考え方の人も  
いて当たり前である。

世論調査によると、ワクチン接種に、抵抗を  
感じる人も、多いと言うし、私も正直、ワク  
チンの副作用が怖い。

ただ、私も、新型コロナウイルス予防の為の  
ワクチン接種は受けようと思っているし、そ  
れはただ己を守るため、己の為にワクチンを  
打つことによって、もしかしたら、その事によ  
って、多くの人達の命を守る、第一歩とな  
るのかもしれないのだから……。

人類の危機に直面している私達の毎日、これ  
も賛否両論あるだろうが、こんな世の中だか  
らこそ、東京オリンピックを開いてもらって、  
明るい日本、明るい世界にしてみたいと、  
そう願っている。色々ある。色々あるけれど、  
気にするな！

大切な人にも会えず、孤独な患者に手のぬくもりを感じて欲しいと、お湯を入れて膨らませた2つの医療用手袋で冷たくなった手足を挟む。



「患者は孤独ブラジルの看護師が生んだケア、隔離された病室、

コロナ禍の中、みなさん、いかがお過ごしでしょうか。

編集後記



コロナ禍で、次々予定が消え、空白欄の続く手帳。久しぶりに会った友、ゴメン孫とこ行つて来た。往復息子の車。送迎付きやけど観光せず。背丈も追い越されその笑顔に、又、ゴメンと謝る友。どうなってるのか世の中。

「コロナウイルス変身するな！」と孫叫ぶ。

(編集委員 M・K)

新型コロナ感染拡大が続く南米ブラジルで生まれた独自のケア。ケアに追われ、一人ひとりの手を握り続けられる状況にない中のアイデア。なんてやさしいケアでしょうか。まるで神の手ぬくもりですね。

(編集委員 一階)

2021年度の賛助会費報告

年会費をいただきました。ありがとうございました。賛助会費 (1口3千円/年)として

35人分 35口

(寄附)

大家連へのご支援、大変ありがとうございました。

氏名	地域	金額
田中精神科医オフィス	吹田市	10,000円
京谷クリニック	西区	10,000円
仲宗根康江	吹田市	10,000円
羽田信子	寝屋川市	3,000円
稲垣診療所	岸和田市	5,000円
三国丘病院	堺市	5,000円
小林 温	東淀川区	5,000円
堀江澄子	柏原市	2,000円
前久保クリニック	中央区	10,000円
匿名	高槻市	10,000円
青木聖久	愛知県	10,000円
匿名	吹田市	100,000円
山田浩雅	名古屋	2,000円
いとうまもる診療所	泉南郡	10,000円
石田クリニック	寝屋川市	10,000円
やまとクリニック	西区	10,000円
西ひかり家族会	西区	30,000円
古澤 馨	八尾市	3,000円
パーソナルサポートひらかた	枚方市	5,000円
にいがわクリニック	堺市	5,000円
中西クリニック	旭区	10,000円
西前保子	柏原市	2,000円
高クリニック	天王寺区	5,000円
内山 圭	東大阪	5,000円
坂井土地開発	岡山市	10,000円
社会福祉法人みつわ会	寝屋川市	3,000円
小林 温	東淀川区	2,000円
仲宗根康江	吹田市	7,000円
柏木美和子	八尾市	5,000円
悠々会	高槻市	3,000円
匿名	大阪市	20,000円
久保見誠	交野市	10,000円
松林 昇	東淀川区	2,000円
合同会社アイグルー	兵庫県	5,000円
山本幸弘	住吉区	33,000円
(株)マツモト	城東区	30,000円
松本充弘	城東区	20,000円
震明裕子	守口市	5,000円
浜田智恵子	生駒市	5,000円
秋月康子	西淀川区	3,000円
西前保子	柏原市	1,000円
城阪敏明	豊能郡	3,000円
青山洋	阿倍野区	2,000円
東 泰敬	泉佐野市	500円
城阪敏明	豊能郡	5,000円
かく・にしかわ診療所	中央区	10,000円
村上光道	茨木市	10,000円

(令和3年2月17日～令和3年6月16日)



2021年度の共同募金配分金54.1万円が決定しましたのでお知らせします。共同募金の寄付による配分金でだいかれん誌の発行が成り立っています。寄付下さった皆さまに心よりのお礼申し上げます。又、会員の皆さまには赤い羽根共同募金へのご協力をお願いします

編集人 公益社団法人大阪府精神障害者家族会連合会 会長 倉町 公之  
 連絡先 〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-35 アネックスパル法円坂(A棟4階)  
 Tel 06-6941-5797 Fax 06-6945-6135  
 ホームページ daikaren.org だいかれん で検索もできます  
 振込先 郵便振替 00970-4-72221 公益社団法人大阪府精神障害者家族会連合会  
 定 価 1部100円(大家連家族会費には購読料を含む)

発行人 関西障害者定期刊行物協会  
 大阪市天王寺区真田山町2-2 東興ビル4階

