

# 精神疾患の親をもつ子どものための 子ども版家族による家族学習会セミナー

## \*家族学習会とは

「家族による家族学習会（以下、家族学習会）」とは、精神疾患を患った人の家族を「参加者」として迎え、同じ立場の家族が「担当者」としてチームで運営・実施する、小グループで行われる体系的なピアサポート・プログラムです。このプログラムでは、テキストを使って、疾患・治療・回復・対応の仕方などの正しい情報を学ぶとともに、家族自身の体験に基づいた知識や知恵を共有します。プログラムの目的は「家族が元気になること」です。

これまで「親」や「きょうだい」の立場の参加者がほとんどでしたが、3年前から東京で精神疾患の親をもつ子どもの方を対象にした「子どもの立場の方の家族学習会」を開催しています。今年度初めて、大阪でも開催することになりました。子どもの立場の方は、家族のことを誰にも話せず大人になった方が多くいらっしゃいます。親の病状に対する不安や戸惑い、絶望感、子どものころに受けた理不尽な過去の体験に蓋をしています。大人になっても、子どもの頃からの不安や絶望、生きづらさを抱えたままです。同じ立場の者同士が体験を語り合い、共感しあう場が必要です。

日時：2018. **4.14** (土)

13:30~16:30

### 出演者

蔭山正子 (大阪大学大学院医学系研究科保健学専攻)  
横山恵子 (埼玉県立大学保健医療福祉学部看護学科)  
子どもの立場

## どなたでも参加していただけます。

しかし、子どもの立場のグループワークには、他の立場の方はご参加いただけません。

参加費：無料 定員：60名程度

会場：アネックスパル法円坂 6階12号(大阪市) <http://www.zaidan.or.jp/index.html>

### 【参加申し込み方法】 締切：4月7日(土)

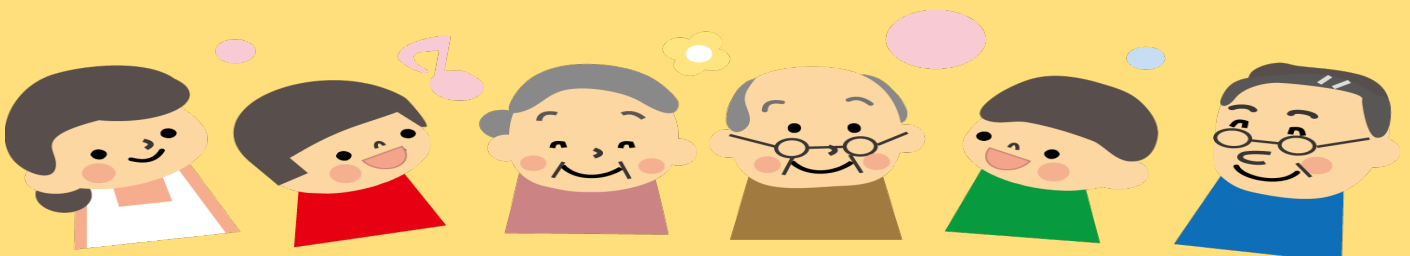
セミナーには、高校生以上の方なら、どなたでも参加していただけます。

参加をご希望の方は、事前に以下のE-mailにてお申込みください。その際、氏名、立場（子ども、子ども以外の家族、支援者など）をお知らせください。子どもや家族以外の方は所属もお願いします。個人情報本セミナーの運営以外の目的では使用しません。

「こどもぴあ大阪」 [kodomoftf.osaka@gmail.com](mailto:kodomoftf.osaka@gmail.com)

(事務局：大阪大学大学院医学系研究科公衆衛生看護学教室)

\*参加確認のメールを送らせていただきます。



## 【プログラム】

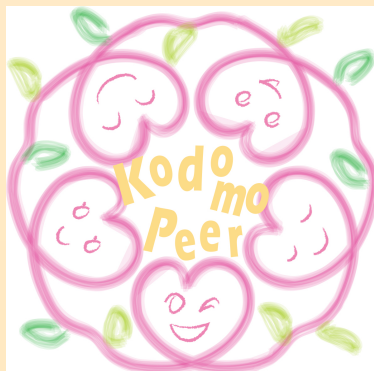
時間	内容
13:00～13:30	受付
13:30～13:40	主催者挨拶 (10分)
13:40～13:50	家族による家族学習会とは (10分)
13:50～14:35	精神疾患の親をもつ子どもによる体験談・ 家族による家族学習会に参加して得られたこと (15分程度×3名)
14:35～14:50	休憩 (15分)
14:50～16:10	グループワーク (80分) 小グループに分かれて、子どもの立場同士、お互いの体験を語り合います。聞くだけで、無理に話さなくても大丈夫です。
16:10～16:30	今後の連絡、アンケート (20分)

※プログラムの内容・時間は変更になることがあります。

### 【会場への行き方】

JR環状線 森ノ宮下車・・・西へ徒歩10分  
 地下鉄長堀鶴見緑地線・中央線 森ノ宮下車  
 ・・・・②出口西へ徒歩8分  
 地下鉄谷町線・中央線 谷町4丁目下車  
 ・・・・⑩出口東へ徒歩8分  
 ⑪出口 (エレベーター) 500m

※お車でお越しの方は時間貸しパーキング完備



主催：全国精神保健福祉会みんなねっと  
 共催：大阪府精神障害者家族会連合会  
 精神疾患の親をもつ子どもの会 (愛称・こどもぴあ)

精神疾患の親をもつ子どもの会 (愛称・こどもぴあ)

HP: <https://kodomoff.amebaownd.com/>

Twitter: @kodomopeer

Facebook: <https://www.facebook.com/kodomopeer/>