

## 精神疾患のある親に育てられた人のための 子どもの立場による家族学習会を開催します

～全5回連続講座の参加者を募集します～

### 家族学習会とは、

精神疾患を患った人の家族を「参加者」として迎え、同じ立場で担当者研修会を修了した家族が「担当者」として運営・実施するピアサポートプログラムです。

### 子どもの立場による家族学習会とは、

精神疾患の親をもつ子どもの立場の人だけが参加できる学習会です。同じ立場の担当者が3～5名入り、全体で15名以下のグループで、子どもの立場で考えられたテキストにそって、幼少期～現在を振り返りながら、それぞれの体験や思いを語り合います。親の疾患や障がいに焦点を当てるのではなく、子ども自身に焦点を当て、「私たち子ども自身が元気になること」を目的としています。同じ立場の仲間と出会い、語り合うことで、これからの将来の捉え方も変わっていきます。

平成30年度	日程	時間	テーマ
第1回	9月24日(月)祝	14:00-17:00	主な病気・小学生の頃
第2回	10月21日(日)	14:00-17:00	中学生・高校生の頃
第3回	11月11日(日)	9:30-12:30	成人した頃・結婚について
第4回	12月 9日(日)	14:00-17:00	子育てについて
第5回	12月16日(日)	14:00-17:00	これからの私

- **参加できる方** 精神疾患のある親に育てられた方
- **会場** (裏面に詳細)
  - 第1・2・4・5回 **大阪大学中之島センター** 講義室 405号室(第4回は404号室)  
 大阪市北区中之島4-3-53
  - 第3回 公益社団法人大阪府精神障害者家族会連合会(大家連)事務所  
 大阪市中央区法円坂1-1-35 **アネックスパル法円坂** A棟 1階
- **参加費** 参加者1名につき、初回に 5,000円 (資料代、担当者交通費など)
- **募集人数** 7名程度
- **申込方法** お名前・ふりがな・お住いの地域(市町村)・親御さんの病名(診断されている場合)・家族学習会の参加動機・聞きたいこと、話したいことなどをご記入の上、下記 E-mail にてお申し込みください。折り返し参加受付のメールをお送りします。  
 「こどもぴあ大阪」 [kodomoftf.osaka@gmail.com](mailto:kodomoftf.osaka@gmail.com)

## 【大阪大学中之島センター】

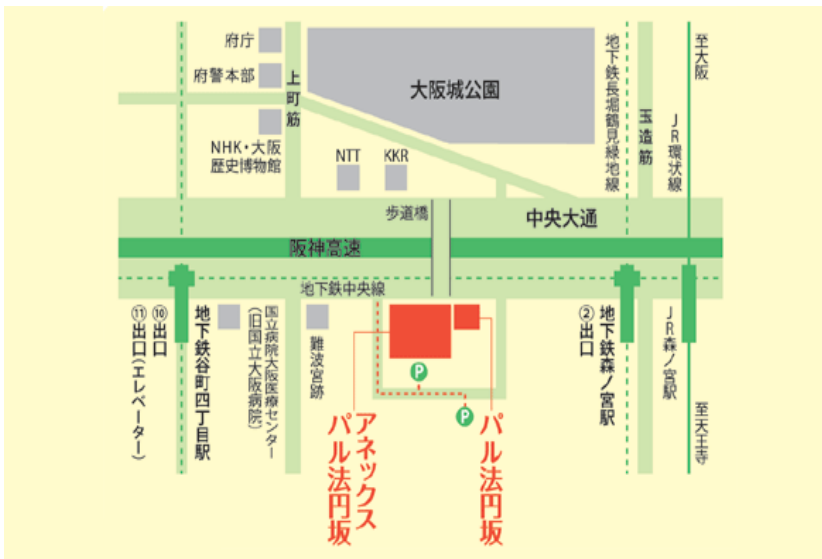


### 電車によるアクセス

- 京阪中之島線 中之島駅より 徒歩約5分
- 阪神本線 福島駅より 徒歩約9分
- JR 東西線 新福島駅より 徒歩約9分
- JR 環状線 福島駅より 徒歩約12分
- 地下鉄四つ橋線 肥後橋駅より 徒歩約10分
- 地下鉄御堂筋線 淀屋橋駅より 徒歩約16分

※タクシーでお越しの際は、近隣施設や建物に中之島センタービル等類似した名称の建物がございますので、「大阪市立科学館 北側の『大阪大学中之島センター』」とお伝えください。

## 【大家連(アネックスパル法円坂)】



### 電車によるアクセス

- JR 環状線 森ノ宮駅より  
徒歩約10分
- 地下鉄長堀鶴見緑地線・中央線 森ノ宮駅より  
徒歩約8分
- 地下鉄谷町線・中央線 谷町4丁目駅より  
徒歩約8分

※お車でのお越しの際は、時間貸しパーキング完備

- 主催：こどもぴあ大阪
- 共催：公益社団法人 全国精神保健福祉連合会(みんなねっと)
- 後援：大阪府精神障害者家族会連合会(だいかれん)

## 精神疾患の親をもつ子どもの会

Facebook: "こどもぴあ"で検索

Twitter: "こどもぴあ"で検索



### こどもぴあ

URL <https://kodomoftf.amebaownd.com/>

E-mail [kodomoftf@gmail.com](mailto:kodomoftf@gmail.com)

### こどもぴあ大阪

URL <https://kodomoftf-osaka.amebaownd.com/>

E-mail [kodomoftf.osaka@gmail.com](mailto:kodomoftf.osaka@gmail.com)

