

## 大家連精神保健福祉講座 ⑨

日時 2019年(平成31年)1月12日(土)

13:30~16:00 (13:00受付)

場所 アネックスパル法円坂 6階 12号室

テーマ 「女医さんが語る精神科受診の案内」

～メンタルクリニックの効果的な通院方法について～

講演 生きる・育む・輝くメンタルクリニック院長

精神保健指定医

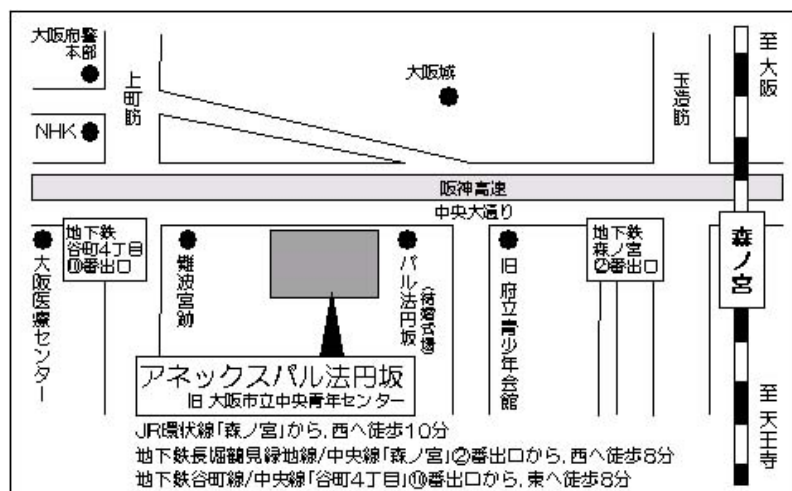
安田 由華 氏

### プロフィール

精神科専門医制度指導医、子供のこころ専門医、国立精神神経センター精神保健研究所客員研究員、日本生物学的精神医学会評議員、日本神経精神薬理学会評議員

### メッセージ

子供から高齢者、発達障害、不登校、適応障害、うつ病、統合失調症、がんなどに伴うメンタル不調など、ご自身のご家族に心の不調がみられた時、病院選び、通院の実際、ご家族はどのような事に気を付ければよいのか、セカンドオピニオンを考える時はどんな時か、自身に不調が出た時はどうするか、メンタルクリニック受診をスムーズに行うためのノウハウについて、具体的に述べさせていただきたいと考えています。



どなたでも参加していただけます。ご家族や当事者の方もお気軽にご参加ください。  
＜時間厳守でお越しください。先着90名資料配布＞TEL06-6941-5797